



# Musculation lundi 16h



Composante  
SUAPS



Domaine  
Activités  
physiques et  
sportives et  
bien-être



Méthodes  
d'enseignement  
Présentiel

## En bref

- **Date de début des cours:** 1 sept. 2025
- **Méthodes d'enseignement:** Présentiel
- **Niveau(x):** L1, L2, L3, LP, BUT1, BUT2, BUT3, M1, M2, Ecole d'ingénieur, Doctorat
- **Parcours non-éligibles:** Aucun
- **Calendrier de l'enseignement:** Annuelle
- **Lieu(x):** Gymnase Universitaire, Campus Illberg, Mulhouse

## Présentation

### Objectifs pédagogiques et contenu

Progression personnelle de l'étudiant dans sa pratique de l'activité

### Créneau horaire

Lundi de 16h à 18h

### Contrôle des connaissances

CC

### Pré-requis obligatoires



Pour toutes les MO "activités physiques et sportives", l'inscription est à réaliser d'abord auprès du professeur au début de son cours (dès le 1er septembre), avec la fiche d'inscription SUAPS (disponible ici dans les éléments à joindre, téléchargeable sur [sport.uha.fr](https://sport.uha.fr), ou en version papier au gymnase). Merci d'arriver sur le lieu de l'activité sportive en tenue adéquate. La validation sur le site My Way sera à faire ensuite uniquement avec l'accord de l'enseignant.

Retrouvez toutes les activités sur le site web : [suaps.uha.fr](https://suaps.uha.fr), Facebook : [Sport Universitaire Haute Alsace](https://www.facebook.com/Sport-Universitaire-Haute-Alsace) et Instagram : [suaps\\_uha](https://www.instagram.com/suaps_uha)

---

## Heures d'enseignement

---

Enseignement

50h

# Infos pratiques

---

## Contacts

---

### Responsable de la MO

Thiebault Muller

✉ [thiebault.muller@uha.fr](mailto:thiebault.muller@uha.fr)

### Intervenant

Xavier Demuth

✉ [xavier.demuth@uha.fr](mailto:xavier.demuth@uha.fr)

### Interlocuteur de la scolarité

Anne-Sophie Larriere

✉ [anne-sophie.larriere@uha.fr](mailto:anne-sophie.larriere@uha.fr)

---

## Lieu(x)

---

➤ Gymnase Universitaire, Campus Illberg, Mulhouse