



Musculation lundi 18h



Composante
SUAPS



Domaine
Activités
physiques et
sportives et
bien-être



Méthodes
d'enseignement
Présentiel

En bref

- **Date de début des cours:** 7 sept. 2026
- **Méthodes d'enseignement:** Présentiel
- **Niveau(x):** L1, L2, L3, LP, BUT1, BUT2, BUT3, M1, M2, Ecole d'ingénieur, Doctorat
- **Parcours non-éligibles:** Aucun
- **Calendrier de l'enseignement:** Annuelle
- **Lieu(x):** Gymnase Universitaire, Campus Illberg, Mulhouse

Présentation

Créneau horaire

Lundi de 18h-20h

Objectifs pédagogiques et contenu

Progression personnelle de l'étudiant dans sa pratique de l'activité

Contrôle des connaissances

CC

Pré-requis obligatoires



Pour toutes les MO "activités physiques et sportives", l'inscription est à réaliser d'abord auprès du professeur au début de son cours (dès le 1er septembre), avec la fiche d'inscription SUAPS (disponible ici dans les éléments à joindre, téléchargeable sur sport.uha.fr, ou en version papier au gymnase). Merci d'arriver sur le lieu de l'activité sportive en tenue adéquate. La validation sur le site My Way sera à faire ensuite uniquement avec l'accord de l'enseignant.

Retrouvez toutes les activités sur le site web : suaps.uha.fr, Facebook : [Sport Universitaire Haute Alsace](https://www.facebook.com/Sport-Universitaire-Haute-Alsace) et Instagram : [suaps_uha](https://www.instagram.com/suaps_uha)

Heures d'enseignement

Enseignement

50h

Infos pratiques

Contacts

Responsable de la MO

Thiebault Muller

✉ thiebault.muller@uha.fr

Intervenant

Xavier Demuth

✉ xavier.demuth@uha.fr

Interlocuteur de la scolarité

Anne-Sophie Larriere

✉ anne-sophie.larriere@uha.fr

Lieu(x)

➤ Gymnase Universitaire, Campus Illberg, Mulhouse