



Natation vendredi 12h Colmar



Composante
SUAPS



Domaine
Activités
physiques et
sportives et
bien-être



Méthodes
d'enseignement
Présentiel

En bref

- > **Date de début des cours:** 5 sept. 2025
- > **Méthodes d'enseignement:** Présentiel
- > **Niveau(x):** L1, L2, L3, LP, BUT1, BUT2, BUT3, M1, M2, Ecole d'ingénieur, Doctorat
- > **Parcours non-éligibles:** Aucun
- > **Calendrier de l'enseignement:** Annuelle
- > **Lieu(x):** Piscine Aqualia, Colmar

Présentation

Objectifs pédagogiques et contenu

Placements corporels, progression dans l'intensité de l'effort et dans la gestion autonome de sa pratique

Créneau horaire

Vendredi de 12h à 14h

Contrôle des connaissances

CC

Pré-requis obligatoires



Pour toutes les MO "activités physiques et sportives", l'inscription est à réaliser d'abord auprès du professeur au début de son cours (dès le 1er septembre), avec la fiche d'inscription SUAPS (disponible ici dans les éléments à joindre, téléchargeable sur sport.uha.fr, ou en version papier au gymnase). Merci d'arriver sur le lieu de l'activité sportive en tenue adéquate. La validation sur le site My Way sera à faire ensuite uniquement avec l'accord de l'enseignant.

Retrouvez toutes les activités sur le site web : suaps.uha.fr, Facebook : [Sport Universitaire Haute Alsace](https://www.facebook.com/Sport-Universitaire-Haute-Alsace) et Instagram : [suaps_uha](https://www.instagram.com/suaps_uha)

Heures d'enseignement

Enseignement

50h

Infos pratiques

Contacts

Responsable de la MO

Thiebault Muller

✉ thiebault.muller@uha.fr

Interlocuteur de la scolarité

Anne-Sophie Larriere

✉ anne-sophie.larriere@uha.fr

Lieu(x)

➤ Piscine Aqualia, Colmar